

Falochron

**Szkoła Podstawowa dla Dorosłych
w Bydgoszczy
z oddziałami gimnazjalnymi**

**„DZIAŁAJMY TAK,
ŻEBYŚMY NIE ŻAŁOWALI”**



Szkoła Podstawowa
dla Dorosłych

VII Liceum Ogólnokształcące
dla Dorosłych



Zespół Szkół dla Dorosłych w Bydgoszczy



85-773 Bydgoszcz, ul. Wiślana 27
tel. 52 321-66-55, kom. 697-913-032
e-mail: zsdd@bip.oswiata.bydgoszcz.pl

www.zsdd.pl

- **Zespół Szkół dla Dorosłych w Bydgoszczy** jest placówką, która pomimo określenia „dla dorosłych” kształci młodzież od 15. roku życia.
- Organizacja pracy szkoły oparta jest o system semestralny, w którym co pół roku kończy się rok szkolny lub zaczyna nowy semestr. Rozwiązanie takie pozwala łatwiej i bez zbędnej zwłoki ukończyć naukę.

MOTTO SZKOŁY

**„TOWARZYSZYMY NASZYM UCZNIOM
NA DRODZE DO POZNANIA ŚWIATA
I KSZTAŁTOWANIA KARIERY
ZAWODOWEJ”**

Ilość przebadanych osób:

- 30 słuchaczy
- 12 nauczycieli
- 15 rodziców

Co robimy dobrze?

- Słuchacze mają duże poczucie bezpieczeństwa
- Stwarzamy miłą atmosferę w szkole
- Szybko reagujemy na niewłaściwe zachowania
- Edukujemy przy współpracy instytucji wspierających szkołę
- Rozwijamy samodzielność i przedsiębiorczość słuchaczy
- Przygotowujemy do dalszej edukacji
- Przygotowujemy do pracy zawodowej (przyuczenie do zawodu w ramach OHP)

Nad czym pracujemy?

- Kulturą języka słuchaczy – NIE dla używania wulgaryzmów
- Motywacją do nauki – poprawą frekwencji
- Promocją zdrowego stylu życia - NIE dla palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania substancji psychoaktywnych
- Wzmacnianiem roli rodziny



ZAJĘCIA INTEGRACYJNE Z DZIEĆMI Z PRZEDSZKOLA „POD TĘCZOWYM PARASOLEM”



ŚWIĘTO RODZINY



Gazetka Szkolna

GIMNAZJUM DLA DOROSŁYCH

Nr 1 (15) wrzesień/październik



rys. Karolina Dąbrowska
Monika Konefal kl.3

W numerze:

Z życia szkoły, Wywiad z Panią Dyrektorką Arletą,
Prawie 100 pytań do Pani Beaty Prietz, Zdrowie na talerzu

REDAGOWANIE „GAZETKI SZKOLNEJ”

Temat numeru

ZDROWIE NA TALERZU

Czy wiecie, że w ciągu zaledwie roku przeciętnie każdy z nas spożywa wraz z żywnością blisko 2 kg chemicznych dodatków do żywności? Jeśli myślicie, że to mało, spróbujcie wyobrazić sobie tę ilość, wizualizując ją poprzez np. torbę ziemniaków.

W krajach Unii Europejskiej obowiązują tzw. lista E, na której zgromadzone są wszystkie dodatki do żywności, uznane na jej obszarze za bezpieczne w użyciu. Związki na tej liście posiadają oznaczenia kodowe zaczynające się literą E, np. zamiast chemicznej nazwy benzoenu sodu podaje się symbol E211. Aktualnie na liście tej znajduje się przeszło 2000 różnych związków. Wśród nich są substancje naturalne (wyprodukowane z naturalnych produktów), są również składniki syntetyczne (wytworzone w wyniku reakcji

chemicznej, procesu mikrobiologicznego lub enzymatycznego).

Dopuszczalne w Polsce wielkości dodatków do żywności określa „Rozporządzenie Zdrówia” z dnia 27 grudnia 2000 r., w wykazie dopuszczalnych ilości dodatkowych i innych substancji dodawanych do środków spożywczych.

Chociaż wszystkie te dodatki uznawane są za bezpieczne dla zdrowia, co do nich istnieją kontrowersje. Spożywane w ich nadmiernej ilości mogą wywoływać niepożądane reakcje, a nawet szkodzić. Zanim sięgniecie po paczkę chipsów lub butelkę coli, sprawdźcie dokładnie etykiety.

Krzysztof Andrzejak

	Do czego dodawany?	Szkodliwość/wywoływane
akrylamid	chipsy, frytki, ciasta i ciastka (powstaje podczas obróbki termicznej)	może uszkadzać układ pokarmowy
aspartam E951	coca cola, jogurty, płatki śniadaniowe, gumy do żucia, produkty typu "light", słodziki	może prowadzić do cukrzycy, zaników pamięci
glutaminian sodu E621	produkty instant	mudności, zawroty głowy, bóle serca
benzoenu sodu E211	żywność przetworzona: gotowe zupy, sosy, dipy, konserwy, przetwory owocowe i warzywne, napoje gazowane	może wywoływać astmę, podrażnienia żołądka
guma arabska E414	wyroby cukiernicze (zwłaszcza kakaowe i czekoladowe), galaretki i polewy, guma do żucia, napoje bezalkoholowe, piwo	może przyczynić się do wykwisów, pokrzywki i siennego, a także nasilić astmę
sacharyna E954	słodziki, napoje, produkty dla diabetyków	może podrażniać pokarmowy

6

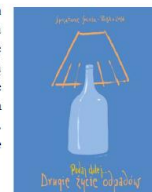
Z życia szkoły

WYDARZYŁO SIĘ ...

SPRZĄTANIE ŚWIATA

16 września szkoła włączyła się w ogólnopolską akcję „Sprzątanie Świata” pod hasłem – „Podaj dalej... drugie życie odpadów”.

Wyposażeni w odpowiednią ilość worków i rękawiczek, „stoczyliśmy bitwę” ze śmieci na ul. Wislanej. Następną potyczka już za rok.



kłeczenie na grochu. Współczesna szkoła chyba jednak nie jest taka zła.

RAJD PIESZY DO OSTROMECKA

22 października kl. 2a z wychowawcą p. Moniką Sawistowską wybrała się na rajd pieszy do położonego niedaleko Bydgoszczy pięknego pałacu w Ostromecku. Pomimo kiepskiej pogody humor i kondycja dopisały.

ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI

9 listopada wysłuchaliśmy prelekcji p. E. Gierszewskiej na temat najważniejszych wydarzeń, które doprowadziły do odzyskania przez Polskę niepodległości w 1918 roku.

POCZYTAJMY

22 listopada, realizując program *Poczytajmy*, wraz z opiekunami, paniami E. Gierszewską, D. Podgórską i M. Belter odwiedziłyśmy dzieci z zaprzyjaźnionego przedszkola „Pod Teżowym Parasolem”.



Przedszkolaki rysują flagę Włoch.

Chcieliśmy dzieciom przedstawić najciekawsze informacje dotyczące Włoch. Zaczęliśmy jednak od przeczytania bajki włoskiego pisarza o zbudowanych kotach.

WYCIECZKA DO MUZEUM OŚWIATY

4 października kl.2b odbyła wycieczkę do Muzeum Oświaty, które znajduje się w Pedagogicznej Bibliotece Wojewódzkiej. Dowiedzieliśmy się jak wyglądała szkoła w czasach naszych dziadków i rodziców. Zobaczyliśmy stare podręczniki, zeszyty, przybory do pisania. Spróbowaliśmy nawet pisać taką stółką w oprawce. Nie było to wcale łatwe (SMS-y pisze się o wiele prościej). Najwięcej emocji wzbudziły stosowane w tamtych czasach kary np.



Pisanie stółką nie jest proste.



**SPOTKANIE Z MIESZKAŃCAMI
OSIEDLA SIERNIECZEK -
PARAFIA PW. ŚW. STANISŁAWA
BISKUPA I MĘCZENNIKA**





PRELEKCJA STRAŻY MIEJSKIEJ „STOP UZALEŻNIENIOM”

Działania, które będą kontynuowane w roku szkolnym 2017/2018

- ✓ organizowanie Dnia Języka Ojczystego
- ✓ udział w narodowym czytaniu „Wesela”
- ✓ redagowanie „Gazetki Szkolnej” - utworzenie działu poświęconego poprawnej polszczyźnie
- ✓ realizacja programu „Poczytajmy”
- ✓ zajęcia integracyjne z dziećmi z przedszkola „Pod Tęczowym Parasolem”

- ✓ prelekcje nt. cyberprzemocy i uzależnień realizowane przez Straż Miejską, Policję i BORPA
- ✓ obchody Światowego Dnia bez Papierosa
- ✓ realizacja programów „Trzymaj Formę” i ARS – czyli jak dbać o miłość
- ✓ organizowanie dla rodziców, opiekunów i członków rodzin Święta Rodziny, spotkania wigilijnego
- ✓ indywidualne porady i konsultacje dla rodziców

Rekomendacje dla Falochronu

- Wsparcie przy budowaniu szkolnego programu profilaktycznego
- Rzetelna diagnoza środowiska szkolnego
- Dostęp do gotowych narzędzi
- Współpraca i wymiana doświadczeń wśród uczestników programu